

Influenza og vaccination Spørgsmål / Svar

Jeg er sund og rask og får aldrig influenza, så hvorfor vaccineres? - En vaccination er en ekstra beskyttelse mod influenza. Influenza kan ramme alle, ligegyldigt alder, køn og helbredsstatus. Udsættes man for nok smitte, bliver man syg. Derfor hører man også tit om toptrænede atleter, der må melde afbud, fordi de også rammes af influenza.

Er det forsvarligt at blive vaccineret, hvis jeg har problemer med lungerne, er ryger, har forhøjet blodtryk, har sukkersyge eller anden sygdom? - Ja, så bør især du blive vaccineret.

Kan jeg blive vaccineret, når jeg er gravid? - **JA!** Vi kører efter sundhedsstyrelsens anbefalinger, at gravide kan vaccineres efter 1. trimester, men **NEJ!** Vi anbefaler ikke vaccination i 1. trimester

Gør det ondt at blive vaccineret? - Nej, de fleste mærker ikke en gang, at de bliver stukket, fordi nålen er meget tynd og kort.

Hvor bliver jeg stukket? - Du bliver stukket i skulderen eller i overarmen.

Gør det ondt bagefter? - Nej, nogle oplever dog ømhed, rødme eller lidt hævelse ved stikstedet. Dette er udtryk for, at immunforsvaret er aktiveret og er derfor et godt tegn.

Kan jeg få influenza af at blive vaccineret? - Nej, vaccinen indeholder ikke levende influenzavirus og kan derfor ikke medføre influenza. Der er faktisk ikke mere ubehag forbundet med vaccinationen, end der er ved indsprøjtning af saltvand.

Kan jeg få influenza på trods af, at jeg er blevet vaccineret? - Ja, en vaccination er ikke en 100 % beskyttelse mod influenza. Man kan sammenligne vaccinationen med at bruge sikkerhedssele i bilen. Den reducerer risikoen væsentligt, men er ingen garanti. Hos sunde og raske personer yder vaccination beskyttelse på op mod 90 %. Hjælper en vaccination mod halsbetændelse, bihulebetændelse, mellemørebetændelse eller lungebetændelse? - Disse sygdomme er ofte komplikationer til influenza og forkølelse. Derfor er en vaccination en indirekte beskyttelse mod disse sygdomme. Men man kan fortsat få almindelige "vintersygdomme".

Svækker en vaccination mit immunforsvar? - Nej, den styrker dit immunforsvar. Det er derfor, man vaccinerer!

Mit immunforsvar bliver sikkert på langt sigt styrket af, at jeg får influenza, og det er mere naturligt? - Nej, din krop vinder intet ved at få influenza, hverken på kort eller langt sigt. Det svarer til at tro, at man bliver bedre rustet til et trafikuheld ved at køre lidt galt en gang imellem.

Jeg blev vaccineret sidste år, skal jeg vaccineres igen i år? - Ja, der laves en ny vaccine hvert år. Så kan du glæde dig over, at for hvert år du bliver vaccineret, bliver din beskyttelse mod influenza ofte bedre.

Dansk Firmavaccination ApS.