

Influenza und Impfung – Fragen / Antworten

Ich bin gesund und habe nie Grippe. Warum sollte ich mich also impfen lassen? – Eine Impfung bietet einen zusätzlichen Schutz vor Influenza. Influenza kann jeden treffen, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Gesundheitszustand. Wenn man einer ausreichenden Menge an Viren ausgesetzt ist, kann man erkranken. Deshalb hört man auch häufig von topfiten und gut trainierten Sportlern, die aufgrund einer Grippe absagen müssen.

Ist es sicher, sich impfen zu lassen, wenn ich Probleme mit der Lunge habe, Raucher bin, unter Bluthochdruck, Diabetes oder einer anderen Erkrankung leide? – Ja. Gerade in diesen Fällen sollten Sie sich besonders impfen lassen.

Kann ich mich während der Schwangerschaft impfen lassen? – JA! Wir richten uns nach den Empfehlungen der dänischen Gesundheitsbehörden. Schwangere können nach dem ersten Trimester geimpft werden.
ABER NEIN! Wir empfehlen keine Impfung während des ersten Trimesters.

Tut die Impfung weh? – Nein. Die meisten Menschen spüren den Einstich kaum, da die Nadel sehr dünn und kurz ist.

Wo werde ich gestochen? – Die Impfung erfolgt in die Schulter bzw. in den Oberarm.

Tut es danach weh? – Nein. Manche Menschen verspüren jedoch eine leichte Empfindlichkeit, Rötung oder eine geringe Schwellung an der Einstichstelle. Dies ist ein Zeichen dafür, dass das Immunsystem aktiviert wurde, und somit ein gutes Zeichen.

Kann ich durch die Impfung Influenza bekommen? – Nein. Der Impfstoff enthält keine lebenden Influenzaviren und kann daher keine Influenza verursachen. Tatsächlich verursacht die Impfung nicht mehr Beschwerden als eine Injektion mit Kochsalzlösung.

Kann ich trotz einer Impfung Influenza bekommen? – Ja. Eine Impfung bietet keinen 100-prozentigen Schutz vor Influenza. Man kann die Impfung mit dem Anlegen eines Sicherheitsgurtes im Auto vergleichen. Sie reduziert das Risiko erheblich, ist aber keine Garantie. Bei gesunden Menschen kann die Impfung einen Schutz von bis zu 90 % bieten.

Hilft eine Influenza-Impfung gegen Halsentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung, Mittelohrentzündung oder Lungenentzündung? – Diese Erkrankungen können häufig Komplikationen infolge einer Influenza oder Erkältung sein. Daher bietet eine Influenza-Impfung einen indirekten Schutz vor diesen Erkrankungen. Gewöhnliche „Winterkrankheiten“ können jedoch weiterhin auftreten.

Schwächt eine Impfung mein Immunsystem? – Nein. Sie stärkt Ihr Immunsystem. Genau deshalb wird geimpft!

Wird mein Immunsystem langfristig gestärkt, wenn ich Influenza bekomme, und ist es nicht natürlicher, die Krankheit einfach durchzumachen? – Nein. Ihr Körper hat keinen Vorteil davon, an Influenza zu erkranken – weder kurz- noch langfristig. Das wäre vergleichbar mit der Vorstellung, dass man für einen Verkehrsunfall besser gerüstet ist, wenn man ab und zu ein wenig falsch fährt.

Ich wurde letztes Jahr geimpft. Muss ich mich dieses Jahr erneut impfen lassen? – Ja. Der Impfstoff wird jedes Jahr neu zusammengestellt. Sie können sich also darüber freuen, dass Ihr Schutz vor Influenza mit einer jährlichen Impfung häufig noch besser auf die jeweils aktuellen Influenzaviren abgestimmt ist.

DANSK TROPE- OG
REJSEVACCINATIONEN

ApS.

DANSK
FIRMAVACCINATION

www.dfv.dk

[Kontakt os](mailto:info@dfv.dk)